

Cualidades personales

La principal capacidad que debes desarrollar para realizar tu trabajo es la de dirigir y asesorar a individuos o grupos en la realización de actividades físico-deportivas de carácter recreativo garantizando las condiciones de seguridad.

Pero también, otras aptitudes y actitudes muy apropiadas para el ejercicio profesional relacionado con este título son:

- ◆ Estabilidad emocional y temperamental.
- ◆ Resistencia física.
- ◆ Agudeza visual y auditiva.
- ◆ Sentido de la responsabilidad.
- ◆ Destreza manual.
- ◆ Fluidez y comunicación verbal.
- ◆ Atención y amabilidad.

Ten en cuenta que

Desarrollarás tu actividad en el campo de las "Actividades Físicas y Deportivas", prestando servicios de programación, animación y dirección de grupos o usuarios en la realización de actividades físico-deportivas de carácter recreativo.

Podrás ejercer como autónomo ofreciendo tus servicios a empresas o trabajar como contratado en ellas.

Referencia de Empresas Colaboradoras

MUTILVA ALTA	GESPORT GESTIÓN DEPORTIVA, S.L.
LERATE	CAMPING DE ARITZALEKU
OCHAGAVÍA	COLECTIVO EKIA, S.A.L.
OIEREGI	BIDASOA KULTUR ZERBITZUAK
PAMPLONA	NATURA NAVARRA, S.L.
PAMPLONA	HYDRA NAVARRA, S.L.
PAMPLONA	ON FITNESS CENTER
SANGÜESA	MAR DEL PIRINEO, S.L.

Y otras empresas del sector de actividades físico-deportivas.



Grado Superior

Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas

¿Qué vas a saber?

Cuando termines este ciclo formativo estarás capacitado para enseñar y dinamizar juegos, actividades físico-deportivas recreativas individuales, de equipo y con implementos, y actividades de acondicionamiento físico básico, adaptándolos a las características del medio y a las de los participantes consiguiendo la satisfacción del usuario y un nivel competitivo de calidad, en los límites de coste previstos. Más en concreto serás capaz de:

- ◆ Enseñar y dinamizar juegos y actividades físicas recreativas.
- ◆ Enseñar y dinamizar juegos y actividades físico-deportivas individuales.
- ◆ Enseñar y dinamizar actividades físico-deportivas de equipo.
- ◆ Enseñar y dinamizar actividades físico-deportivas con implementos.
- ◆ Enseñar y dinamizar actividades básicas de acondicionamiento físico.
- ◆ Organizar, planificar y gestionar una pequeña empresa de actividades de tiempo libre y socio-educativas.

¿Cuál va a ser tu trabajo?

Cuando tengas el título de Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas y accedas a un empleo, desarrollarás las siguientes actividades:

- ◆ Elaboración y evaluación del plan de trabajo y de las sesiones a partir de la programación general.
- ◆ Información a clientes/usuarios sobre aspectos relacionados con la práctica de actividades físico-deportivas concernidas.
- ◆ Organización y ejecución de la actividad en condiciones de seguridad.
- ◆ Selección de fuentes de información para su trabajo diario y/o formación continuada.
- ◆ Adaptación de las diferentes actividades a las características del medio y de los usuarios.
- ◆ Concreción de programas individualizados.
- ◆ Enseñanza y animación de las actividades concernidas. Dinamización de grupos.
- ◆ Administración de primeros auxilios cuando sean necesarios.
- ◆ Organización, dirección y desarrollo, a su nivel, de eventos físico-deportivos de carácter lúdico.

Titulación

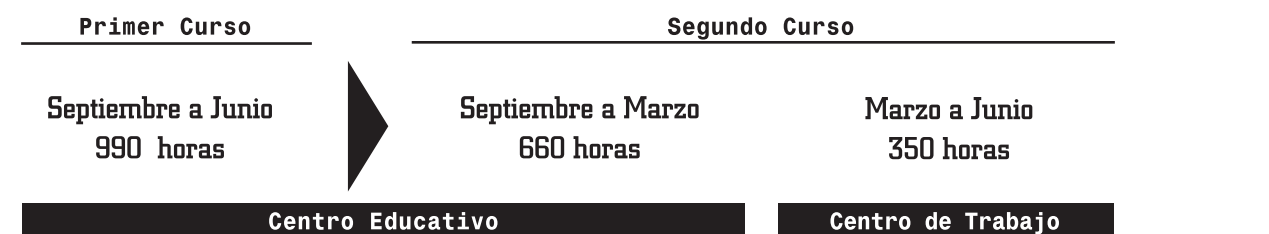
■ **Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas.**

■ **Nivel Académico:**

Formación Profesional de Grado Superior.

Características

■ **Duración:** 2.000 horas



■ **Contenidos**

MÓDULOS	Horas anuales	Horas semanales
PRIMER CURSO		
Fundamentos biológicos y bases del acondicionamiento físico	132	4
Actividades físicas para personas con discapacidades	66	2
Primeros auxilios y socorrismo acuático	99	3
Actividades físico-deportivas de equipo	165	5
Actividades físico-deportivas individuales	165	5
Metodología didáctica de las actividades físico-deportivas	99	3
Propio 1, diseñado por cada centro*	264	8
SEGUNDO CURSO		
Animación y dinámica de grupos	66	3
Juegos y actividades físicas recreativas para animación	66	3
Actividades físico-deportivas con implementos	132	6
Organización y gestión de una pequeña empresa de actividades de tiempo libre y socioeducativas	66	3
Propio 2, diseñado por cada centro*	286	13
Formación y orientación laboral	44	2
Formación en centro de trabajo	350	Jornada laboral

* Este módulo, previa autorización del Servicio de Formación Profesional del Departamento de Educación, se podrá desagregar hasta en dos módulos formativos.

Acceso

■ **Directo:**

Título de Bachiller u otro equivalente.

La asignación de plazas se realiza aplicando sucesivamente los siguientes criterios:

- ◆ Haber cursado Bachillerato en cualquier modalidad.
- ◆ Nota media en el Bachillerato.

■ **Mediante prueba:**

La prueba tendrá por objeto determinar si el aspirante posee los conocimientos y capacidades necesarios para cursar con aprovechamiento las enseñanzas del ciclo formativo correspondiente. Para acceder a la prueba debes cumplir uno de los siguientes requisitos:

- ◆ Cumplir 19 años en el año de realización de la prueba.
- ◆ Cumplir 18 años en el año de realización de la prueba y estar en posesión de un título de Técnico relacionado con aquél al que se desea acceder.

La prueba se realiza en junio, en convocatoria única.

Continuidad de estudios

Una vez superado este ciclo puedes acceder a los siguientes estudios universitarios:

- Maestro*.
- Diplomado en Educación Social.
- Diplomado en Enfermería.
- Diplomado en Fisioterapia.
- Diplomado en Nutrición Humana y Dietética.
- Diplomado en Podología.
- Diplomado en Relaciones Laborales.
- Diplomado en Trabajo Social.
- Diplomado en Turismo.
- Diplomado en Terapia Ocupacional.
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Licenciado en Medicina.

(*)todas las especialidades

Centros donde puedes cursar este ciclo

PÚBLICOS

I.E.S. "Sierra de Leyre"

Avda. Salazar, 9

31440 LUMBIER

Tfno. 948 88 06 03

Fax: 948 88 06 32