

XIV Marcha a Yerga

Corella, 21 de febrero de 2010



Datos de la prueba

Hora de salida: 8.00 h., del Polideportivo Miguel Induráin.

Hora de llegada: entre las 12.30 y las 13.30 h.

Distancia: **recorrido corto (más pendiente), 18,5 km**; **recorrido largo (más tendido), 22,5 km**.

Cota máxima: 1.101 m (cima de Yerga).

Cota mínima: 373 m (Polideportivo Miguel Induráin).

Dificultad: media-alta.

Material aconsejado en una pequeña mochila

Teléfono móvil bien cargado, algo de ropa ligera de recambio, calzado de montaña, gafas de sol, algo de alimento sólido y líquido adicional (chocolate, barritas energéticas, frutos secos, bebidas energéticas, agua, ...).



Inscripciones

- Participación abierta a cualquier persona interesada.
- Cuota única de inscripción: 6 euros.
- Opción anticipada: hasta el 17 de febrero, miércoles (inclusive).
- Procedimiento: llamar al teléfono **012** y facilitar un número de tarjeta de crédito donde cargar el importe de la cuota (6 euros).
- Excepcionalmente, el mismo día de la prueba. Para estas inscripciones no se garantiza la disponibilidad de avituallamiento ni de obsequio.



Servicios a los participantes

Atención sanitaria.

Avituallamiento sólido (cima de Yerga) y líquido (faldas del monte).

Obsequio para todos participantes.

Seguro de responsabilidad civil.

Duchas en el Polideportivo Miguel Induráin.

+info: Ayuntamiento de Corella, T. 948 780 004, deportes@corella.es y Mancomunidad Deportiva Ebro, T. 948 770 587, mancomunidad@mdebro.es

El desplazamiento hasta Corella correrá a cargo de los participantes. La organización tampoco facilitará ningún vehículo para trasladar a los participantes desde la cima de Yerga hasta Corella.

Organizan: Ayuntamiento de Corella - Mancomunidad Deportiva Ebro.

Colaboran: C.D. Grupo de Montaña Saioa, ADISCO, Instituto Navarro del Deporte.

