



# DEPORTE TERAPÉUTICO PARA CADA ENFERMEDAD...

**... porque no todo tipo de ejercicio es igual de beneficioso para tu salud**



## MODALIDADES, con ratios muy bajas

### OPCIÓN A: Hipertensos y Diabéticos

- **Horario:** Lunes y miércoles de 19:00h a 20:00h.

### OPCIÓN B: Lesionados del aparato locomotor

- **Horario:** Martes y jueves de 20:00h a 21:00h.
- **Coordinado** con tu fisioterapeuta.

- **Lugar:** Polideportivo "Miguel Induráin".
- **Edad:** 1998 y anteriores



## PRECIO, con descuentos para abonados

- **Abonados al Polideportivo:** 157 € (octubre-primeros junio) – 62 € (por trimestre)
- **No abonados al Polideportivo:** 197 € (octubre-primeros junio) – 107 € (por trimestre)



## Reconocimiento médico y cardiológico

Las personas abonadas inscritas tendrán descuento en el Servicio de Cardiología de Policlínica Tudela (Dr. Pedro Serrano Aísa) para la realización de un **"Chequeo Cardio-Deportivo Preventivo"**

**Incluye:** valoración antecedentes cardiológicos, auscultación del corazón, toma de tensión (en reposo y en esfuerzo), electro (en reposo y en esfuerzo), ecocardiograma Doppler Color, test de esfuerzo cardiológico en cinta, informe médico personalizado, consejo deportivo personalizado, y espirometría



## Imparte

**Marcos Martín.** Técnico Superior en Actividades Físico Deportivas



## Apúntate

**948 012 012 (Inscripciones) / 948 78 00 04 (Información)**