

R.G.B.2		
ÁREA DE GESTIÓN DEPORTIVA MUNICIPAL: Temporalidad Deportiva Fecha actualización de esta ficha: julio 2017		

Indicador (denominación)	Frecuencia de práctica deportiva en población mayor de 15 años.
Explicación del indicador	<p>En ausencia de estudios realizados específicamente para la población de Corella, se utilizarán los datos sobre frecuencia de práctica deportiva obtenidos de la más actual encuesta sobre hábitos deportivos estatal y/o de Navarra.</p> <p>A priori, salvo diseños estadísticos distintos en los diferentes estudios de referencia a lo largo de los años, se intentarán recabar los siguientes datos: a) número de sesiones semanales de práctica deportiva por sexo y edad; b) tipo de actividades deportivas con mayor frecuencia semanal; y c) duración media de sesiones deportivas por sexo, tipo de día de la semana, tamaño del hogar del deportista, nivel de ingresos del hogar del deportista, edad, nivel de estudios alcanzado, nacionalidad, estado civil, y situación profesional.</p>
Metodología de cálculo	<p>Extracto de los datos de las fuentes estadísticas originales. A fecha de elaboración de este indicador las fuentes son las siguientes:</p> <p style="text-align: center;"><u>Para la “evolución del indicador”</u></p> <p>Fuente 1. García Ferrando, M y Llopis Goig, R (2011). <i>Ideal democrático y bienestar personal: encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010</i> [en línea]. Madrid: CSD: CIS. <http://www.csd.gob.es/csd/estaticos/dep-soc/encuesta-habitos-deportivos2010.pdf> (recuperado 26 abril 2015). NIPO CSD 008-11-016-9.</p> <p>Fuente 2. <i>TEMAS estadísticos: información estadística, sociedad: empleo del tiempo, resultados 2009-2010</i> [en línea]. Pamplona: Instituto Navarro de Estadística. <http://www.navarra.es/> (recuperado 26 abril 2015).</p> <p style="text-align: center;"><u>Para los “últimos valores”</u></p> <p>Fuente 3. <i>Encuesta de hábitos deportivos 2015</i> (2015). Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. <http://www.mecd.gob.es/servicios-al-ciudadano-mecd/dms/mecd/servicios-al-ciudadano-mecd/estadisticas/deporte/ehd/Encuesta_de_Habitos_Deportivos_2015.pdf>. NIPO 030-15-401-3</p>
Unidad de medida del indicador	a) Porcentajes (%) para el caso del número de sesiones semanales de práctica deportiva por sexo y edad, b) texto para indicar las actividades deportivas con mayor frecuencia semanal de realización, y c) porcentajes (%) y número de horas y minutos para el resto de valores.
Frecuencia del cálculo	Con la frecuencia con la que se emitan las fuentes estadísticas originales. De una forma aproximada cinco años.

Responsable del cálculo

Técnico deportivo municipal sobre la base de las fuentes estadísticas.

Evolución del indicador (1990-2010)

Tabla 24. Frecuencia con la que practica deporte, 2010-1990

GRADO DE FRECUENCIA	2010	2005	2000	1990
Tres veces o más por semana	57	49	49	31
Una o dos veces por semana	37	37	38	28
Con menos frecuencia	6	14	13	41

Tabla 26. Distribución de la población que practica deporte tres veces o más por semana, según sexo y edad, 2010-2000

PRACTICA DEPORTE TRES O MÁS VECES A LA SEMANA	2010	2005	2000
Sexo			
Hombre	57	49	46
Mujer	54	49	53
Edad			
15-24 años	62	55	67
25-34 años	53	47	49
35-44 años	49	44	45
45-54 años	53	45	44
55-64 años	58	50	35
65 y más años	65	56	51

...continúa

Tabla 43. Actividades deportivas con mayor frecuencia de práctica semanal, 2010

DEPORTES EN LOS QUE APROXIMADAMENTE LA MITAD O MÁS DE SUS PRACTICANTES LO HACEN 3 O MÁS VECES A LA SEMANA	DEPORTES EN LOS QUE APROXIMADAMENTE LA MITAD O MÁS DE SUS PRACTICANTES LO HACEN 1 O 2 VECES POR SEMANA
Musculación, culturismo y halterofilia	Esgrima (florete, espada, sable)
Rugby	Balonmano
Gimnasia y actividad física guiadas	Bádminton
Atletismo	Bailes de salón
Carrera a pie (<i>running</i>)	Pádel
	Voleibol
	Tiro y caza
	Tenis
	Fútbol

Tablas 24, 26 y 43 extraídas de la Fuente Estadística nº 1.



PORCENTAJE DE PERSONAS QUE REALIZAN LA ACTIVIDAD EN EL TRANSURSO DEL DÍA Y DURACIÓN MEDIA DIARIA DEDICADA A LA ACTIVIDAD POR DICHAS PERSONAS

6 DEPORTES Y ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Principales variables	Total		Varones		Mujeres	
	% de personas	Duración media diaria	% de personas	Duración media diaria	% de personas	Duración media diaria
TOTAL	45,3	1:51	48,6	2:04	42,1	1:35
TIPO DE DÍA DE LA SEMANA						
Lunes a jueves	43,4	1:43	45,4	1:56	41,4	1:29
Viernes	42,5	1:45	45,1	2:01	39,9	1:28
Sábado	46,5	2:04	51,9	2:16	41,2	1:48
Domingo	54,8	2:09	61,5	2:23	48,2	1:52
TAMAÑO DEL HOGAR EN EL QUE VIVEN						
Hogar de 1 miembro	52,5	1:53	67,1	2:03	40,1	1:39
Hogar de 2 miembros	48,0	1:48	50,8	2:01	45,3	1:34
Hogar de 3 miembros	44,5	1:51	49,0	2:06	40,2	1:33
Hogar de 4 miembros	41,5	1:45	38,0	1:56	45,9	1:33
Hogar de 5 o más miembros	44,0	2:04	52,8	2:21	36,9	1:44
NIVEL DE INGRESOS DEL HOGAR EN EL QUE VIVE						
1.200 euros o menos	51,7	1:54	63,1	2:03	42,8	1:44
De 1.201 a 2.000 euros	48,9	1:59	54,2	2:13	43,5	1:41
De 2.001 a 3.000 euros	41,8	1:44	42,8	2:02	40,6	1:24
Más de 3.000 euros	42,7	1:44	42,6	1:57	42,9	1:30
NS/NC	41,0	1:48	41,3	2:00	40,7	1:36

...continúa

EDAD						
Menos de 25 años	42,2	2:04	47,2	2:08	36,9	1:57
De 25 a 44 años	41,8	1:43	41,6	2:01	42,0	1:25
De 45 a 64 años	43,5	1:47	48,0	1:57	39,0	1:34
65 o más años	57,2	1:58	66,2	1:39	50,3	1:39
NIVEL DE ESTUDIOS ALCANZADO						
No sabe leer ni escribir	41,9	3:02	81,5	2:50	16,2	3:41
Estudios primarios incompletos	56,9	2:00	70,9	2:14	40,9	1:33
Estudios primarios o equivalentes	48,4	2:08	49,6	2:21	47,3	1:56
Enseñanza secundaria de 1ª etapa	41,5	1:52	39,7	2:07	43,4	1:36
Estudios de bachillerato	44,6	1:48	54,2	2:13	35,9	1:15
Enseñanzas profesionales de grado medio o equivalent	30,5	1:34	33,2	1:51	27,9	1:15
Enseñanzas profesionales de grado superior o equivalente	48,5	1:32	54,7	1:40	41,0	1:20
Estudios universitarios de primer ciclo o equivalentes	45,0	1:26	55,0	1:35	37,4	1:17
Estudios universitarios de segundo o tercer ciclo o equivalentes	50,5	1:42	46,2	1:54	54,8	1:31
NACIONALIDAD						
Española	45,0	1:50	47,6	2:02	42,5	1:36
No española	47,7	1:58	56,2	2:17	39,0	1:29
ESTADO CIVIL						
Soltero (nunca se ha casado)	40,5	2:03	43,0	2:14	37,4	1:46
Casado/a (incluido pareja de hecho registrada)	46,3	1:48	49,1	2:00	43,3	1:30
Viudo/a que no se ha vuelto a casar	50,1	1:51	61,0	2:10	47,1	1:45
Divorciado/a que no se ha vuelto a casar	57,4	1:37	78,4	1:48	43,9	1:24
RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD Y SITUACIÓN PROFESIONAL						
RESPECTO AL PRIMER TRABAJO						
Activos						
Ocupado/a	40,0	1:37	41,4	1:46	38,4	1:26
* Empleado	35,5	1:49	34,4	1:54	37,5	1:41
* Asalariado	41,5	1:35	44,3	1:44	38,6	1:24
Parado/a	46,7	2:04	55,9	2:19	34,0	1:32
Inactivos						
Estudiante	41,8	2:10	44,2	2:15	39,0	2:04
Jubilado/a, prejubilado/a	59,0	2:08	66,8	2:25	45,4	1:24
Cobrando una pensión de incapacidad permanente o	58,2	1:43	58,9	1:42	55,3	1:46
Cobrando una pensión de viudedad u orfandad	51,2	1:46	75,3	3:00	50,1	1:41
Realizando tareas de voluntariado social	0,0	0:00	0,0	0:00	0,0	0:00
Realizando tareas del hogar	52,3	1:45	0,0	0:00	52,3	1:45
Otra situación de inactividad	55,7	1:32	0,0	0:00	59,8	1:32

Fuente estadística nº 2.

Últimos valores
(2015)

...continúa

Gráfico 1
Personas que practicaron deporte en el último año
según frecuencia
(En porcentaje de la población total investigada)



Gráfico 2
Personas que practicaron deporte en el último año
según sexo, edad y nivel de estudios
(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

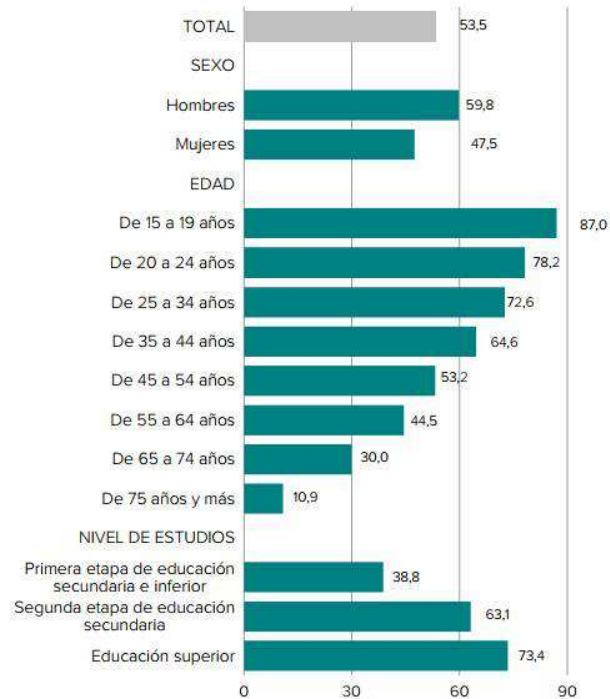
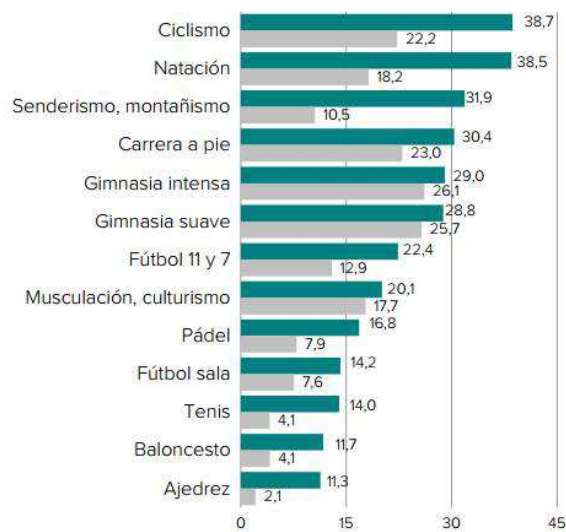


Gráfico 11
Personas que practicaron deporte según modalidades más frecuentes

■ En el último año (En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)
 ■ Semanalmente (En porcentaje de la población que practica semanalmente)



Fuente estadística nº 3.

Sólo aproximadamente un 20% de la población cumpliría las recomendaciones de práctica deportiva semanal de ejercicio recomendadas por la OMS. La diferencia de práctica deportiva entre hombres y mujeres es de aproximadamente 10 puntos porcentuales (año 2015) acentuando significativamente estas diferencias por razón de sexo respecto de los datos estadísticos del año 2010.

La natación es la actividad con una mayor presencia y progresión durante los últimos cinco años siendo, junto con el ciclismo (recreativo en su mayor parte), el senderismo/montañismo y la carrera a pie las prácticas deportivas más realizadas.



ROJO