



**corella**  
con y por el deporte

## Parrilla de actividades deportivas municipales JUVENIL Y ADULTOS Invierno 2018-2019



Del 1 de Octubre al 23 de Diciembre. No se impartirán clases el 12 de Octubre, 1 de Noviembre, 3,6 y 7 de Diciembre

Los horarios y cursos expuestos pueden sufrir modificaciones

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	<b>ENTR. FUNCIONAL</b>	<b>PILATES "A"</b>	<b>ENTRE. FUNCIONAL</b>	<b>PILATES "A"</b>	<b>PILATES "A"</b>
9:30	9:10 - SALA 1	9:10 - SALA 2	9:10 - SALA 1	9:10 - SALA 2	9:10 - SALA 2
10:00	<b>PADEL "A"</b>				
10:30	9:15 - PISCINAS				
11:00	<b>YOGA "A"</b>		<b>YOGA "A"</b>		
11:30	10:10 - SALA 2		10:10 - SALA 2		
12:00					
13:00					
14:00					
15:30					
16:00					
17:00					
18:00	<b>GAP</b>		<b>GAP</b>		
18:30	18.00 - SALA 1		18.00 - SALA 1		
19:00	<b>PADEL "A"</b>		<b>PADEL "C"</b>		
	19:00 - PISCINAS		19:00 - PISCINAS		
19:30	<b>YOGA "B"</b>	<b>PILATES "B"</b>	<b>YOGA "B"</b>	<b>PILATES "B"</b>	
	19:00 - SALA 2	19:00 - SALA 2	19:00 - SALA 2	19:00 - SALA 2	
20:00	<b>PADEL "B"</b>	<b>ENTR FUNCIONAL</b>	<b>PADEL "D"</b>	<b>ENTR FUNCIONAL</b>	
	20:00 - PISCINAS	20:00 - SALA 1	20:00 - PISCINAS	20:00 - SALA 1	
20:30	<b>CICLO INDOOR</b>		<b>CICLO INDOOR</b>		
	20:30 - SALA 1		20:30 - SALA 1		
21:00					
21:30					

**GIMNASIA PERSONALIZADA** (dirigida a personas valoradas como dependientes o minusválidas)  
Horario: Lunes y Miércoles de 10:30 a 11:30  
Lugar: Residencia Hogar "San José"