

# NORMAS DE USO DE LAS SAUNAS:

ESTAS NORMAS SE HAN ADOPTADO PARA CONSEGUIR UN BUEN FUNCIONAMIENTO Y MANTENIMIENTO DE LA SAUNA. ES OBLIGATORIO LEER ESTAS NORMAS ANTES DE ACCEDER A LA SAUNA

- Se ruega hacer un uso responsable de duchas, vestuarios y saunas para un adecuado funcionamiento de estas, así como un uso apropiado del agua. DEJA EL ESPACIO COMO TE GUSTARÍA ENCONTRARLO A TI.
- Destinadas a mayores de 16 años, o desde 14 años con autorización previa.
- Está prohibido entrar vestido con ropa o calzado de calle.
- Por higiene, es obligatorio el uso de toalla para la utilización de estos espacios. Queda terminantemente prohibido comer, afeitarse o depilarse en las saunas, el uso de cualquier sustancia de aplicación.
- Para evitar averías, no está permitido echar agua en el mecanismo calefactor (regulación automática).
- La duración máxima aconsejable de un uso de la sauna es de 15 minutos. Se recomienda no abusar del uso de la misma.
- Se aconseja respetar el tiempo de digestión de las comidas antes de tomar la sauna.
- Su uso está contraindicado para personas que padezcan: hipotensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares, embazo, fatiga...
- La utilización de las saunas conlleva la asunción voluntaria de sus riesgos por quienes lo utilicen. La instalación no se hace responsable de los daños sufridos por los y las usuarias.