



XXI CAMPEONATO DE ATLETISMO MONCAYO – LA RIBERA

5ª JORNADA

Tarazona 7 de marzo 2020, 10.30 horas

REGLAMENTO.

Art. 1 ORGANIZACIÓN

El Club Transportes Sola Tarazona con la colaboración del Ayto de Tarazona y la Comarca de Tarazona y el Moncayo, organiza la 5ª jornada del XXI CTO. ATLETISMO MONCAYO-LA RIBERA que se celebrará en el complejo Municipal de Tarazona el 7 de marzo de 2020 a partir de las 10.30 de la mañana.

Art. 2 PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los atletas de las categorías **SUB10** (2011/2012) **SUB12** (2009/2010) y **SUB14** (2007/2008). de los clubes y entidades organizadoras del campeonato que lo deseen.

Atr.3 INSCRIPCIONES

Enviar antes del jueves anterior a la competición SOLAMENTE los nombres de los participantes de esta jornada **que no hayan participado previamente** en las anteriores mediante la plantilla de Excel y dirigida a clubatletismotarazona@gmail.com. Comunicar en el mismo envío los participantes ya inscritos que **SEGURO no van a competir en esta jornada.**

Art. 3 REUNION TECNICA DELEGADOS Y CONFIRMACION DE LAS INSCRIPCIONES

El día de la competición a las 10 horas, en la carpa de la secretaría de la prueba, se realizará una reunión técnica con todos los delegados de los equipos participantes para explicar el desarrollo de la competición. En ese momento los equipos podrán confirmar y realizar cambios de última hora en las inscripciones.

Art. 3 PRUEBAS:

1. 60 Metros

Se organizarán series agrupando a todos corredores participantes. Las series son finales directas por tiempos. La pista es de tierra, de seis calles individuales y no se asegura la utilización de tacos de salida.

2. LANZAMIENTO DE PESO:

El peso será lanzado desde el hombro con una sola mano. En el momento en que el atleta se sitúa en el círculo para comenzar el lanzamiento, el peso debe tocar o estar muy cerca del cuello o la barbilla, y la mano no puede descender de esta posición durante la acción del lanzamiento. El peso no debe llevarse detrás del plano de los hombros. El círculo de lanzamientos será de 2.135 metros SIN contenedor.

Artefactos:

- SUB 10 M y F: bola pequeña de plástico de 1 kg.
- SUB 12 M y F: bola pequeña de plástico de 2 kg.
- SUB 14 M y F: bola pequeña de plástico de 3 kg.

Cada participante realizará sólo dos intentos. Se anotará el lanzamiento de mayor distancia.



Art. 4 HORARIOS

- AUTOBUSES:

Línea 1: San Adrián- Corella -Tarazona

Línea 2: Caparroso -Valtierra -Tarazona

Línea 3: Ribaforada-Tudela - Cascante Tarazona

Ciudad	Lugar	Hora salida ida
SAN ADRIAN	Parada de Autobuses	8.30
CAPARROSO	Parada de Autobuses	8:30
VALTIERRA	Paseo La Ribera	8:50
CORELLA	Autobuses	8.55
RIBAFORADA	Parada bus C/ Caballeros Templarios	8:45
TUDELA	Campo futbol Elola	9:00
CASCANTE	Plaza Estación	9.15

Regreso: A partir de las 13 horas en sentido inverso.

- COMPETICION:

9.30 h: LLEGADA DE PARTICIPANTES

10:00 h. REUNION DE DELEGADOS

10.00 h.: CALENTAMIENTO EQUIPOS

10.30 INICIO DE LAS PRUEBAS

PRUEBAS

60 METROS	HORARIO	PESO
	10.30 foso 1	ALEVÍN FEMENINO
	10.30 foso 2	ALEVÍN MASCULINO
BENJAMIN FEMENINO	10:30	
BENJAMIN MASCULINO	10:50	
	11:10 foso 1	INFANTIL FEMENINO
	11:10 foso 2	INFANTIL MASCULINO
ALEVÍN FEMENINO	11:10	
ALEVÍN MASCULINO	11:30	
	11:50 foso 1	BENJAMIN FEMENINO
	11:50 foso 2	BENJAMIN MASCULINO
INFANTIL FEMENINO	11:50	
INFANTIL MASCULINO	12.10	
ENTREGA TROFEOS	12.50	ENTREGA DE TROFEOS

Tarazona febrero 2020.

Club Transportes Sola Tarazona