

# REAPERTURA POLIDEPORTIVO MIGUEL INDURÁIN

A PARTIR DEL MARTES 9 DE JUNIO  
EN SU HORARIO HABITUAL DE 9H A 22H

## MEDIDAS DE ACTUACIÓN:

- **ESPACIOS DEPORTIVOS:** Apertura al público la sala de musculación. El resto de espacios permanecerán cerrados (salas multideportivas, pista de barrio, rocódromo, saunas, bar). También estarán cerrados los baños y vestuarios de la instalación. A excepción del baño de la entrada.
- **RESERVA DE ESPACIOS:** Para poder acceder a la instalación es necesario hacer reserva de horario para una franja determinada llamando **el día anterior entre las 10.00h y 12.00h y las 19.00h y 21.00h** (Tlf. 948 40 10 92) dejando tus datos puesto (**máximo 8 personas** simultaneas) Fuera del horario de reserva no se puede permanecer en la instalación.
- **ACCESO A LA INSTALACIÓN.** Se deberá evitar en la medida de lo posible todo contacto con los elementos de la instalación. Se debe acudir única y **obligatoriamente con toalla y carnet o DNI.** Será necesario seguir las señalizaciones especificadas y las indicaciones del personal.
- **DESINFECCIÓN:** Antes de entrar en la instalación es obligatorio pasar un **control de temperatura y desinfectarse con los medios habilitados** (gel hidroalcohólico, pulverizadores, alfombra...) los cuales también son recomendables usar al salir.
- **CONDICIONES DE USO:** Se establecen franjas horarias de **90 minutos** de uso dentro de las cuales 60 minutos estarán destinados al uso por parte del usuario y 30 para la desinfección posterior. Cada usuario solo puede hacer uso de la instalación una vez al día. **Las franjas horarias comienzan a las 9.00h 10.30h, 12.00h, 13.30h, 15.30h, 17.00h, 18.30h 20.00h.**

## NORMAS DE USO:

(A parte de las habituales en la instalación)

- **Obligatorio el uso de toalla individual y documentación.**
- **Obligatorio desinfectar todo el material y equipamiento deportivo después de su uso con producto y papel habilitado.**
- **La entrada y la actividad es siempre de manera individual, no en contacto.**
- **Obligatorio mantener una distancia de dos metros entre usuarios.**
- **Recomendación de utilizar material propio (botellines de agua, esterillas....)**
- **Prohibida la asistencia a personas con síntomas y en contacto con infectados y recomendar la no asistencia de personas de alto riesgo.**
- **Recomendable hacer uso de mascarilla y guantes.**

